

Dr. Ormay István

szakmai önéletrajza

Telefon: +36 70 502 6653
E-mail: istvan.ormay@konzultacio.hu
Levelezési cím: 1072 Budapest, Nyár u. 34.
Születési hely, idő: Budapest, 1956.11.14.



VÉGZETTSÉG

1977-1983 Semmelweis Orvostudományi Egyetem, Általános Orvostudományi kar, „summa cum laude” minősítéssel.

SZAKKÉPZETTSÉGEK

2003 Pszichoterápia (SOTE-VIKOTE)
1995 Pszichiátria (SOTE)
1992 Infektológia
1989 Belgyógyászat

SPECIÁLIS KÉPZETTSÉGEK

2010 Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság *kiképző minősítés*
1997-03 Módszerspecifikus aktív-analitikus szakpszichoterapeuta képzés
módszerspecifikus szakpszichoterapeuta, kiképző terapeuta
1992-95 Semmelweis Egyetem Pszichiátriai Klinika és a VIKOTE képzésben *magatartásterapeuta*
módszerspecifikus szakpszichoterapeuta
1999-00 Nonprofit menedzsment tanfolyam (Állampolgári Tanulmányok Központja)

MUNKAHELYEK, BEOSZTÁSOK

2023- tól Budai Tanácsadó: tutor, szupervízor
2022 09-től Magánpraxis: egyéni vállalkozóként pszichiátriai és pszichoterápiás magánpraxis
2000 - 22 Magánpraxis: Ormay és Társa BT (pszichiátriai és pszichoterápiás magánrendelés);
Konzultáció Műhely Pjt.
1996 -00 Szent László Kórház, önálló konzultációs-kapcsolati pszichiátriai ambulancia kialakítása és irányítása (*főorvos*)
1993 - 96 Semmelweis Egyetem Oktatókórháza Pszichiátriai és Pszichoterápiás osztály (*adjunktus*)
1992 - 93 Szent János Kórház Neuro-pszichiátriai osztályán, kivezényelt gyakornokként
1985 - 93 Szent László Kórház IV. sz. Belgyógyászati osztálya – belgyógyász, infektológus
(*segédorvos, alorvos*)
1983 - 85 MÁV Tüdőgyógyintézet, II. sz. Tüdő-Belgyógyászati Osztály
1975 - 77 Szent László Kórház I.sz. Belgyógyászati Osztály (*segédápoló*)

SPECIÁLIS SZAKMAI TAPASZTALAT

2023- tól *Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete* tanulmányi bizottsági tagság
2022- től *Pszichoterápiás Tanács Szövetségben* az AKAPE képviselője
2019- től *Mosoly Alapítványnál* *team szupervíziók* speciális területen dolgozó segítőknek
2008-2022 *Pszichoterápiás Tanács Szövetségben* az AKAPE képviselője mellett az *etikai és a felvételi bizottsági tagja*
2018-2022 *Magyar Pszichiátriai Társaság* *vezetőségi tagság*
2008-2019 *Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete* *elnöke*

- 2013- tól *Tajcsicsuán és a pszichoterápia, pszichoszomatikus gyógyítás integrálási kísérlete*
 2005 - től *Honlapjaim* készítése és fenntartása (ormayistvan.hu, aktiv-analizis.hu, konzultacio.hu, taijipszichoterapia.hu); *portálokban* (Konzultáció Alapítvány), szakmai honlapok (pl.szorongok.hu) kialakításában, fenntartásában való többirányú tevékenység (projektvezetés, tartalomszolgáltatás, fejlesztés, tanácsadás stb.)
- 1993-2017 *Konzultáció Alapítvány* vezetése (pszichiátriai konzultációs hálózat kiépítése elsősorban Budapest családorvosi rendelőiben, ÁNTSZ engedéllyel és OEP szerződéssel), interdiszciplináris szakmai portál kialakítása, működtetése
- 1990 - ismeretterjesztés (írott és elektronikus sajtó, videoklinika, Családorvosi Fórum, stb.)

OKTATÁSI TAPASZTALAT

- 2023-tól *ELTE Pszichológusi Tanácsadói szakon* aktív-analitikus kurzus indítása
- 2020-tól *Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar Pszichiátriai Klinika keretében a „FÉSZEK” pszichoterapeuta képzésben* való részvétel, oktatói és évfolyamvezetői szerepben.
- 2019-től az általam létrehozott *„Szerdánként egy Társaság” aktív-analitikus műhely* keretében workshopok és rendszeres csoportos szupervíziók pszichológusi, orvosi alapképesítéssel rendelkező gyakorló szakembereknek.
- 2015-től az általam létrehozott *Konzultáció Műhely* Pjt keretében „Gyakorlati pszichoterápia” aktív szemináriumok, esetmegbeszélő csoportok tartása.
- 2013-tól *tajcsicsuán* oktatása *humán segítő foglalkozású szakembereknek* egészségmegőrzés, mentális készségek fejlesztése céljából
- 1993-2017 az általam létrehozott és vezetett *Konzultáció Alapítvány* keretében rendszeres oktatás elsősorban háziorvosoknak, de más társszakmák felé is konzultációs pszichiátria, pszichoterápiás betegvezetés témakörökben + ingyenes szupervíziós és Bálint csoportok.
- 2000-től *Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesületében* módszerspecifikus képzésben való részvétel, 2003-tól kiképző terapeutaként (szeminárium vezetés, egyéni sajátélmény terápiák, egyéni és csoportos szupervíziók).
- 1993-2000 Pszichiáter szakorvosjelölteknek rendszeres tantermi előadások a HIETE „Nyéki úton” kiemelten konzultációs-kapcsolati pszichiátria és pszichoszomatika témákban.
- 1993-96 *SOTE Oktatókórházában* pszichiáter szakorvosjelöltek gyakorlati oktatása.
- 1989-93 *Balassa János Egészségügyi Szakközépiskola és Gimnázium* – belgyógyászat

NYELVTUDÁS

angol társalgás szintű és szakmai

TÁRSASÁGI TAGSÁGOK

- Magyar Orvosi Kamara
- Magyar Pszichiátriai Társaság
- Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete
- Viselkedés és Kognitív Terápiás Egyesület
- Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság
- Magyar Mozgás és Táncterápiás Egyesület
- Chen Shi Xinyi Hunyuan Taijiquan Egyesület

SZEMÉLYES ERŐSSÉGEIM

kreativitás, csapatszellem, kommunikációs készség, szervezőkészség, kitartás

SPECIÁLIS ÉRDEKLŐDÉSI KÖR

aktív-analitikus pszichoterápia, szakorvos (pszichoterapeuta) képzés, holisztikus orvoslás és egészségmegőrzés, a tajcsicsuán – tradicionális chen stílus – és a pszichoterápia kapcsolódási pontjai, a tajcsicsuán alkalmazása a testi-lelki egészségmegőrzésben,

mentálhigiénés ismeretterjesztő munka, oktatás és ismeretterjesztés, pszichoszomatika, konzultációs-kapcsolati pszichiátria – interdiszciplináris együttműködések, az orvos-beteg kapcsolat jellegzetességei, Bálint módszer.

Budapest, 2023. 12. 17.

Dr. Ormay István