

Dr. Ormay István

szakmai önéletrajza

Telefon: +36 70 502 6653
E-mail: istvan.ormay@konzultacio.hu
Levelezési címem: 1072 Budapest, Nyár u. 34.
Születési hely, idő: Budapest, 1956.11.14.



VÉGZETTSÉG

1977-1983 Semmelweis Orvostudományi Egyetem, Általános Orvostudományi kar, „summa cum laude” minősítéssel.

SZAKKÉPZETTSÉGEK

2003 Pszichoterápia (SOTE-VIKOTE)
1995 Pszichiátria (SOTE)
1992 Infektológia
1989 Belgyógyászat
minden szakvizsgám „jeles” érdemjegyű

SPECIÁLIS KÉPZETTSÉGEK

2010 Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság *kiképző minősítés*
1997 - 03 Módszerspecifikus aktív-analitikus szakpszichoterapeuta képzés
módszerspecifikus kiképző szakpszichoterapeuta
1992 - 95 Semmelweis Egyetem Pszichiátriai Klinika és a VIKOTE képzésben magatartásterapeuta
módszerspecifikus szakpszichoterapeuta
1999-00 Nonprofit menedzsment tanfolyam (Állampolgári Tanulmányok Központja)

MUNKAHELYEK, BEOSZTÁSOK

Jelenlegi:

2024 - Budai Termékenységi Központ (akkreditált klinikai szakpszichológus gyakorlólhely)
2023 - Budai Tanácsadó (akkreditált klinikai szakpszichológusi és pszichoterápiás gyakorlólhely)
2022 - Magánpraxis: egyéni vállalkozóként pszichiátriai és pszichoterápiás tevékenység
2023 - Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
2020 - Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar Pszichiátriai Klinika
2019 - Mosoly Alapítvány

Korábban:

2000 - 22 Magánpraxis: Ormay és Társa BT (pszichiátriai és pszichoterápiás magánrendelés);
Konzultáció Műhely PJT.
1996 -00 Szent László Kórház, önálló konzultációs-kapcsolati pszichiátriai ambulancia kialakítása és irányítása (*főorvos*)
1993 - 96 Semmelweis Egyetem Oktatókórháza Pszichiátriai és Pszichoterápiás osztály (*adjunktus*)
1992 - 93 Szent János Kórház Neuro-pszichiátriai osztályán, kivezényelt gyakornokként
1985 - 93 Szent László Kórház IV. sz. Belgyógyászati osztálya – belgyógyász, infektológus
(*segédorvos, alorvos*)
1983 - 85 MÁV Tüdőgyógyintézet, II. sz. Tüdő-Belgyógyászati Osztály
1975 - 77 Szent László Kórház I.sz. Belgyógyászati Osztály (*segédápoló*)

SPECIÁLIS SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2022 - Pszichoterápiás Grémiumi tagság (Szeged)
- 2023 - Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete: tanulmányi bizottsági tag
- 2022 - Pszichoterápiás Tanács Szövetségben az AKAPE képviselője
- 2019 - Pszichoterápiás Hétvége szervező stábjában részvétel, műhelyvezetés
- 2019 - Mosoly Alapítványnál team és egyéni szupervíziók, speciális területen dolgozó segítőknek
- 2008 - 22 Pszichoterápiás Tanács Szövetségben az AKAPE képviselője mellett az etikai és a felvételi bizottsági tagja
- 2018 - 22 Magyar Pszichiátriai Társaság vezetőségi tagság
- 2008 - 19 Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete elnöke
- 2013 - Tajcsicsuán és a pszichoterápia, pszichoszomatikus gyógyítás integrálási kísérlete
- 2005 - Honlapjaim készítése és fenntartása (ormayistvan.hu, aktiv-analizis.hu, konzultacio.hu, tajjipszichoterapia.hu); internetes portálok (Konzultáció Alapítvány), szakmai honlapok (pl.szorongok.hu) kialakításában, fenntartásában való többirányú tevékenység (projektvezetés, tartalomszolgáltatás, fejlesztés, tanácsadás stb.)
- 1993 - 17 Konzultáció Alapítvány vezetése (pszichiátriai konzultációs hálózat kiépítése elsősorban Budapest családorvosi rendelőiben, ÁNTSZ engedéllyel és OEP szerződéssel), interdiszciplináris szakmai portál kialakítása, működtetése
- 1990 - Ismeretterjesztés (írott és elektronikus sajtó, videoklinika, Családorvosi Fórum, stb.)

OKTATÁSI TEVÉKENYSÉGEIM

Jelenlegi:

- 2023 - Szakvizsgáztatói feladatok pszichoterápia szakterületen
- 2023 - Budai Termékenység Központ: tutor, szupervizor
- 2023 - ELTE Pszichológusi Tanácsadói szakon aktív-analitikus kurzus
- 2023 - Budai Tanácsadó: tutor, szupervizor
- 2020 - SZTE Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar Pszichiátriai Klinika keretében a „FÉSZEK” pszichoterapeuta képzésben való részvétel, 3-ik ízben évfolyamvezetői, oktatói és tutori szerepben.
- 2019 - az általam létrehozott „Szerdánként egy Társaság” aktív-analitikus műhely keretében workshopok és rendszeres csoportos szupervíziók pszichológusi, orvosi alapképesítéssel rendelkező gyakorló szakembereknek
- 2013 - tajcsicsuán oktatása humán segítő foglalkozású szakembereknek egészségmegőrzés, mentális készségek fejlesztése céljából
- 2000 - Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesületében módszerspecifikus képzésben való részvétel, 2003-tól kiképző terapeutaként (szeminárium vezetés, egyéni sajátélmény terápia, egyéni és csoportos szupervíziók).

Korábban:

- 2015 - az általam létrehozott Konzultáció Műhely Pjt keretében „Gyakorlati pszichoterápia” aktív szemináriumok, eszmegbeszélő csoportok tartása.
- 1993 - 17 az általam létrehozott és vezetett Konzultáció Alapítvány keretében rendszeres oktatás elsősorban háziorvosoknak, de más társszakmák felé is konzultációs pszichiátria, pszichoterápiás betegvezetés témakörökben + ingyenes szupervíziós és Bálint csoportok.
- 1993 - 00 Pszichiáter szakorvosjelölteknek rendszeres tantermi előadások a HIETE „Nyéki úton” kiemelten konzultációs-kapcsolati pszichiátria és pszichoszomatika témákban.
- 1993 - 96 SOTE Oktatókórházában pszichiáter szakorvosjelöltek gyakorlati oktatása.
- 1989 - 93 Balassa János Egészségügyi Szakközépiskola és Gimnázium – belgyógyászat

NYELVTUDÁS

angol társalgás szintű és szakmai

TÁRSASÁGI TAGSÁGOK

- Magyar Orvosi Kamara
- Magyar Pszichiátriai Társaság
- Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete
- Viselkedés és Kognitív Terápiás Egyesület
- Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság
- Magyar Mozgás és Táncterápiás Egyesület
- Chen Shi Xinyi Hunyuan Taijiquan Egyesület

SZEMÉLYES ERŐSSÉGEIM

kreativitás, csapatszellem, kommunikációs készség, szervezőkészség, kitartás, elköteleződés

SPECIÁLIS ÉRDEKLŐDÉSI KÖR

aktív-analitikus pszichoterápia, szakorvos (pszichoterapeuta) képzés, holisztikus orvoslás és egészségmegőrzés, a tajcsicsuán – tradicionális chen stílus – és a pszichoterápia kapcsolódási pontjai, a tajcsicsuán alkalmazása a testi-lelki egészségmegőrzésben, mentálhigiénés ismeretterjesztő munka, oktatás és ismeretterjesztés, pszichoszomatika, konzultációs-kapcsolati pszichiátria – interdiszciplináris együttműködések, az orvos-beteg kapcsolat jellegzetességei, Bálint módszer.

Budapest, 2025. 10. 12.

Dr. Ormay István